

Утверждаю:		Дата 09.09 2025		Меню 17		Согласовано: Заведующий ДС № 14 Центрального района Волгограда <i>(подпись)</i>												
		Ясли				24 часа												
Прием пищи	Итого за прием пищи	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																		
КАША ВЯЗАКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150					180					180							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					180					180							
БАТОН	20					0					0							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					0					0							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10							
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	
2 Завтрак																		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	
Обед																		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50							
БОРЩ НА БУЛЬОНе СО СМЕТАНОЙ	150/5					180/5					180/5							
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30					70/30					70/30							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110					130					130							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕнья	150					180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					40					40							
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50					150/60					150/60							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180					200					0							
БАТОН	40					40					45							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					0					180/10/7							
кондитерские изделия(печенье)	0					0					50							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕньЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					0					190/10							
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	647,3	702	35,6	
2 Ужин																		
КИ																		